

Amberando 2014



***C'est 4 randonnées par semaine pour tous les niveaux (lundi mercredi vendredi dimanche)
et 6 séjours de plusieurs jours***

Lundi

Tous les 1er et 3ème lundis du mois, Rando Santé® :

Randonnées courtes et faciles 4 à 6 km destinées aux personnes dont les capacités physiques sont limitées. Vous serez encadré par des animateurs spécifiquement formés

Tous les 2ème et 4ème lundis du mois, Rando Découverte Nature :

Randonnées courtes et faciles 4 à 6 km ou Kiki l'encyclopédie vivante du club vous fera découvrir la flore, la faune, la géologie, toutes les particularités de notre région, etc ...

Mercredi

Randonnées tous les mercredis après-midi :

De 9 à 11 km à un rythme moyen 3 heures de marche, rendez-vous à 13 h 45 au Coral pour un départ groupé vers un lieu de randonnée dans le Livradois Forez. Covoiturage assuré.

Vendredi

Tous les 1ème et 3ème vendredis du mois :

Une randonnée plus longue à rythme soutenu 4 heures de marche jusqu'à 15 km, départ à 13h 45 du Coral.

Tous les 2ème et 4ème vendredis du mois :

Une randonnée à rythme modéré de 6 à 8 km 2 heures de marche départ à 13h 45 du Coral.

Week End

Randonnées les samedis ou les dimanches :

Sur la journée (après-midi l'hiver) selon un calendrier trimestriel, axées sur la découverte du milieu traversé (faune, flore, habitat, patrimoine, activité économique, etc ...) et sur un périmètre plus éloigné.



Nous contacter : 04 73 82 22 96 Site internet : www.amberando.fr

Prix de la Licence assurance 30 € FFRandonnée Pédestre